

**Informacja Dolnośląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
we Wrocławiu
w sprawie zachowania podstawowych zasad profilaktyki zakażeń Wirusowego Zapalenia
Wątroby typu A**

Wirusowe zapalenie wątroby typu A jest chorobą zakaźną - zwaną potocznie chorobą brudnych rąk, wywoływaną przez wirus HAV, która przenosi się głównie drogą pokarmową, poprzez spożycie skażonej żywności lub wody, przez kontakt z osobą zakażoną lub z zanieczyszczonymi powierzchniami.

W związku z tym apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności i przestrzeganie zasad higieny, zwłaszcza w miejscach wspólnego przebywania.

Wirus HAV, który wywołuje WZW A, jest wyjątkowo odporny na działanie czynników zewnętrznych i może przetrwać na powierzchniach od 2 godzin do kilku tygodni. Często znajduje się na przedmiotach codziennego użytku, takich jak klamki, blaty, poręcze, sztućce, deski do krojenia, krany czy toalety.

WZW A może przebiegać bezobjawowo, szczególnie u dzieci, jednakże w przypadku rozwinięcia zakażenia objawowego występują następujące **symptomy**:

- gorączka i ogólne osłabienie;
- nudności, wymioty;
- bóle brzucha;
- zażółcenie skóry i białek oczu (żółtaczka).

Osoba zakażona wydalą wirusa już na około 15-21 dni przed pojawieniem się objawów.

Sposoby zapobiegania zakażeniu:

1. zachowanie higieny rąk:
 - po skorzystaniu z toalety;
 - przed jedzeniem i przygotowywaniem posiłków;
 - po zmianie pieluch u dzieci;
 - po kontakcie z przedmiotami używanymi przez osoby zakażone.

Zaleca się mycie rąk ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund oraz korzystanie z jednorazowych ręczników papierowych do osuszania rąk.

Przed zakażeniem i chorobą chroni także szczepienie, które jest zalecane szczególnie dzieciom.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem i unikać kontaktu z innymi osobami, aby ograniczyć rozprzestrzenianie wirusa.

W celu uniknięcia zakażenia należy przestrzegać podstawowych zasad higieny, często i dokładnie myć ręce.