

Jak motywować dziecko do nauki zdalnej

Znaleźliście się Państwo w nowej dla Was sytuacji. Macie wiele wątpliwości dotyczących e-learningu. Nauka w domu wymaga wprowadzenia niestandardowych rozwiązań. Pewno udało się już Wam wypracować pewne zasady, rozwiązania udzielania pomocy swoim pociechom, ale myślę, że warto przeczytać kilka wskazówek, które dla Was przygotowałam, a które pomogą, mam nadzieję, lepiej ogarnąć nowe, pochłaniające mnóstwo Waszej energii, obowiązki.

Drogi Rodzicu! Wspieraj dziecko w tym trudnym okresie – niech ono poczuje, że ktoś z nim jest, że nie jest samo. Niech wie, że towarzyszysz mu w jego codziennych poczynaniach, choć nie zawsze potrafisz udzielić mu pomocy, jakiej oczekuje. Teraz potrzebuje ono szczególnie Twojej uwagi, kiedy nie ma bezpośredniego kontaktu z nauczycielami i rówieśnikami. Ty jesteś z nim! Wystarczy przytulenie, czy magiczne, a proste słowa „kocham Cię”, a dziecko poczuje Twoją bliską obecność, jego motywacja wzrośnie! Pamiętaj, że nadal jesteś RODZICEM, który wspiera dziecko, nie nauczycielem!

Akceptuj emocje dziecka – ma do nich prawo! – teraz Twoja córka czy Twój syn przyjmują rolę domowego ucznia. Pojawiają się chwile trudnych emocji, choćby zniechęcenia, złości, smutku. Nie tłum tych emocji, ani nie wypieraj! Zachęcaj dziecko do szczerego mówienia o swoich, szczególnie nieprzyjemnych, uczuciach. Z pewnością nie raz usłyszysz: „brakuje mi kolegów, koleżanek”, „jestem zły!”, „mam tego dość!”, „zbyt trudne zadanie!”. Podkreślaj, że nie wszystko od razu się udaje! Okazuj zrozumienie dla uczuć dziecka, np. „widzę, że jesteś zły, smutny”- to uspokaja dziecko. Możecie znaleźć wspólne rozwiązania, choćby na tęsknotę za kolegami w postaci wykonania telefonu do nich po nauce. Zaplanuj z dzieckiem ciekawe zajęcia: np. wspólne przygotowanie posiłku, czy ulubioną zabawę.

Strach paraliżuje... Pamiętaj, że każde dziecko przeżywa na swój sposób zaistniałą sytuację. To naturalne, że się boi i odczuwa zagubienie. Na ile potrafisz oswoić jego lęki? Te emocje nie mogą go zdominować! Przede wszystkim - nie bagatelizuj jego pytań, dotyczących epidemii i tego, co się wokół dzieje. Zaproś dziecko do rozmowy. Udzielaj mu prostych, rzetelnych odpowiedzi. Staraj się nastawiać go pozytywnie „Nie martw się, jesteśmy w domu, nie możemy wychodzić, jest wirus. Ale trzymamy się razem i będzie dobrze”. Rysowanie, opowiadanie historii czy bajek pomoże dziecku otworzyć się w dyskusji na ten trudny temat. Nie sprzedawaj mu swoich lęków! Próbuj stworzyć jak najwięcej normalności w domowym zaciszu. Działania te wpłyną korzystnie na zdrowie psychiczne Twojej pociechy,

ułatwiając odnalezienie się w niecodziennych warunkach. Poczucie bezpieczeństwa jest niezbędne dla swobodnej nauki.

Ustal cele! Pamiętaj, że można dziecko zmusić, by siedziało przy biurku, by wpatrywało się godzinami w podręcznik czy nawet, żeby odrobiło lekcje, ale do nauki – nigdy. Młodsze dziecko, czy nastolatek będzie się chętnie uczyć tylko wtedy, gdy będzie mu to sprawiać przyjemność oraz, gdy będzie przekonany, że jest mu to potrzebne. Jak zatem zachęcić dziecko do nauki? Przede wszystkim porozmawiaj z dzieckiem, dlaczego i po co musi codziennie się uczyć. Spiszcie na kartce cele! Uwierz - to pomaga!

Uświadom dziecku, że jego systematyczna praca będzie brana po uwagę przez nauczycieli, a już na pewno przyniesie postępy! Ucząc dziecka systematyczności, warto przydzielać mu w domu jakieś drobne zadania, o wykonywaniu których powinno codziennie pamiętać np.: opieka nad zwierzątkiem. Najlepiej, gdy zajęcia wynikają z potrzeb czy zamiłowania dziecka. Niech ono samo doświadczy, że potrafi być obowiązkowe i systematyczne.

Ucz dziecko wytrwałości i cierpliwości w pokonywaniu trudności - warto stosować wzmocnienia pozytywne, mówić dziecku „potrafisz”, „możesz się z tym uporać”, „próbuj jeszcze”, dyskretnie wspomagać, wskazywać nawet najdrobniejsze postępy i pilnować, by dziecko doprowadziło rozpoczętą pracę do końca, uznając oczywiście przerwy w przypadku zmęczenia.

Wszystko wymaga czasu... Przyzwyczajaj dziecko do wysiłku, stopniując trudności. Zacznij od krótszych lekcji i sukcesywnie je wydłużaj. Lekcje powinny opierać się o zróżnicowane aktywności, nie tylko te wymagające dostępu do Internetu, ale także sięgania do tradycyjnych form pracy z podręcznikiem, zeszytem...

Problemy dziecka z jednym przedmiotem - zachęć dziecko, by na lodówce pojawiła się kartka: „Co już potrafisz?”. Codziennie przed snem możecie na niej zapisać to, czego dziś dziecko się nauczyło, jakie ma umiejętności. Zwróć uwagę, jak szybko kartka się zapełnia, a to oznacza, że dziecko czyni postępy, jest coraz mądrzejsze...

Organizuj dzień – pokaż dziecku, jak Ty osobiście organizujesz sobie dzień, dzieląc czas na obowiązki, ale też i znajdując czas tylko dla siebie. Podpowiedz, pokaż dziecku, że właściwa organizacja i planowanie usprawniają pracę, także naukę. Prowadzenie specjalnego zeszytu zadań domowych, czy też terminarza, kalendarza ułatwi rozplanowanie nauki, powtórek do klasówek, sprawdzianów, oddawania prac domowych. Odznaczenie zrobionego materiału pozwoli śledzić i ewentualnie weryfikować ilość czasu przeznaczoną do realizacji pozostałych zobowiązań.

Masz więcej domowych uczniów i to w różnym wieku! To okazja do nauki współpracy i współdziałania z rodzeństwem. Ty czuwasz nad tym, by każde dziecko miało dostęp do zdobywania wiedzy. Rozplanujcie, kto i w jakiej kolejności korzysta z komputera, tabletu, smartfonu, w zależności od potrzeb i wymagań nauczyciela. Zarządz, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie. Niech żadne wtedy nie ogląda telewizji i nie gra na komputerze. To podstawowy błąd, aby pozwolić na to, by jedno z dzieci się bawiło, podczas, gdy drugie się uczy. Młodsze dziecko może kolorować obrazki czy układać puzzle. W miarę upływu czasu początkowy chaos zniknie, organizacja pracy szkolnej wejdzie w codzienne życie.

Nie wyręczaj dziecka w odrabianiu lekcji. To bardzo ważne. Kiedy prosi o pomoc, nie podawaj mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadź, udziel wskazówek. Zachęć do samodzielności. Samodzielnie rozwiązane zadanie może dostarczyć dziecku dużej satysfakcji, wzmacnia w nim również poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami.

Okazuj zadowolenie, gdy dziecko samo wykazuje zaniepokojenie danym tematem i szuka źródeł wiedzy. To bardzo cenna umiejętność w jego dalszej edukacji.

Dziecko nie chce czytać! – częsty problem, który pojawił się w wypowiedziach rodziców. Zachęć dziecko do głośnego czytania, początkowo przy Twojej pomocy. Dzieci, które mają trudności z analizą i syntezą, łatwiej nabywają umiejętności, gdy mają do przeczytania tekst z sylabami oznaczonymi kolorami. Warto takie teksty przygotować! Poczytaj z dzieckiem „we dwoje”, najlepiej codziennie, nawet 15 minut będzie cenne! Zachęcaj dziecko do czytania krótkiego tekstu i ilustrowania go. Utożsamianie się z bohaterem tekstu czy książki wyzwała wiele pozytywnych emocji i motywuje do poznania treści!

Sięgaj po komiksy, które są chętnie czytane przez dzieci. A może Twoje dziecko samo stworzy komiks?

Poza tym jest okazja, by przybliżyć dziecku, zwłaszcza młodszemu, naturalne zdobywanie wiedzy – Przekonaj się, jak wiele uczy się przy zwykłej, codziennej zabawie. Wykorzystuj sytuacje z życia do poszerzania wiedzy dziecka (np. ważenie produktów w kuchni, liczenie, mnożenie :) sztuczków, szukanie warzyw na literę...).

Pozostań w kontakcie z nauczycielem i placówką edukacyjną Twojego dziecka. Nauczyciele także uczą się, dla nich to też nowe wyzwanie. Z dnia na dzień znaleźli się w takiej sytuacji, bez jakiegoś specjalnego przygotowania. Miej to na uwadze, gdy napotykasz trudności: duży napływ zadań, różne formy przekazu, wymagające sprawności technicznej...Zawsze możesz zgłosić nauczycielowi, jakim dysponujesz sprzętem do pracy zdalnej i ustalić możliwości współpracy, sposoby wzajemnego komunikowania się.

Dziecko zostawiło w szkole podręcznik... MEN na platformie e-podręczniki.pl udostępnia szereg bezpłatnych materiałów edukacyjnych, pozwalających na uzupełnianie wiedzy. Poza tym istnieje szereg platform do wykorzystania w poszukiwaniu informacji.

Rozważ stworzenie wspólnie z innymi rodzicami grupy, w ramach której będziecie przekazywać sobie wszystkie ważne informacje, wymieniać doświadczenia. Możecie w tym celu wykorzystać media społecznościowe. Wspierajcie się nawzajem!

Chroń swoje dziecko w Internecie. Platformy internetowe umożliwiają zdalną edukację, zapewniają rozrywkę, a także pozwalają utrzymywać kontakt z rówieśnikami. Jednak dłuższe bycie online niesie ze sobą większe ryzyko różnego rodzaju zagrożeń. Zwróć szczególną uwagę na platformy wymagające dostępu do kamer i udostępniania wizerunku. Uświadom dziecko, że nie ma potrzeby, aby dzieliło się swoimi prywatnymi zdjęciami i filmikami z innymi użytkownikami sieci. Ustalcie razem zasady dotyczące czasu oraz sposobów korzystania z telefonu i komputera. Zróbcie listę serwisów, z których dziecko będzie korzystać, stosownie do wieku. Jeśli masz młodsze dzieci, warto rozważyć wprowadzenie kontroli rodzicielskiej.

NAUKA WYMAGA PRZESTRZENI I ODPOWIEDNIEGO KOMFORTU –

zapewnij to dziecku na miarę Twoich możliwości.

- Bardzo ważne jest utrzymanie stałego rytmu dnia.
- Dopilnuj, by dziecko wstawało o stałej porze (rannej), także pora pójścia spać niech jest regularna.
- Planuj z dzieckiem dzień. Uwzględnij czas na naukę, rozrywkę i porcje ruchu.
- Przygotuj stałe miejsce do pracy z odpowiednim oświetleniem i usytuowaniem zależnym od tego, którą ręką posługuje się dziecko. Biurko czy stół oraz krzesło powinny być przystosowane do wzrostu dzieci.
- Ustal z dzieckiem godziny, w których będzie uczyło się i odrabiało lekcje, najlepiej zgodnie z planem lekcji.
- Dbaj o to, by w miejscu nauki nie było zbyt wielu rzeczy, które mogą dziecko rozpraszać.
- Zadbaj o miłą atmosferę, pozbawioną pośpiechu, nerwowości. Zapewnij dziecku spokój. W hałaśliwym pokoju trudno na skupienie i koncentrację.
- Zawieś w dostępnym miejscu grafik (plan) na cały tydzień.
- Ustalaj z dzieckiem nagrody np. w postaci np. rozrywki po zakończonej pracy. Możecie ustalić hierarchię nagród w zależności od zaangażowania dziecka.

Trzymajcie się ustaleń i pilnujcie przestrzegania wyznaczonych godzin, zwłaszcza nauki.

Autor: Małgorzata Pawlas,

Źródło: <https://wodzislaw-slaski.pl/jak-motywowac-dziecko-do-nauki-zdalnej>.